

FOR- BEREDELSE



1

Sørg for at din væskebalance er på plads - dvs. drik mindst 2 liter vand dagligt i dagene op til din tid. Et højt væskniveau hjælper din krop med at holde huden fugtig og gør dermed kroppen mere modtagelig for blæk. Endvidere hjælper en fornuftig væskebalance huden til at holde til den belastning, som det nu engang er, at blive tatoveret.

2

Sørg for at få en god nats søvn så du er frisk og udhvilet når du møder op. Søvn er essentielt for, at du kan klare tiden under nålen. Ligeledes anbefaler vi dig på det kraftigste at afholde dig fra alkohol i dagene op til din aftale. Det er hverken sjovt for dig eller os, hvis du skal tatoveres med tømmermænd og fortyndet blod.

3

Spis godt i dagene op til din aftale og sørg for at få fyldt energidepoterne op. Spis masser af frugt og prøv om du kan indtage så meget C-vitamin som muligt. C-vitamin er godt for immunforsvaret, hvilket gør helingsprocessen nemmere, og giver dig generelt et bedre velvære.

4

Sørg for at få et godt måltid mad inden du møder op til din tid hos os. Din krop vil klare det bedre, hvis den er fyldt med energi. Ligeledes er det en god idé at medbringe snacks, frugt og evt. sukkerholdige læskedrikke til at bibeholde et stabilt blodsukker sessionen igennem. Vi har også et stort udvalg af lækre snacks til salg i shoppen.

5

Ved større projekter kan det for mange være en god idé at medbringe lidt underholdningsmateriale, til at lede tankerne hen på noget andet end at blive tatoveret. Du er altid velkommen til at medbringe musik, film, en bog eller hvad du ellers kan finde på. Om ikke andet må du lade dig underholde af os.

E F T E R B E H A N D L I N G

1

Tag folien af når du kommer hjem, vask tatoveringen med en parfumefri sæbe og sørg for at vaske overskydende blod og blæk af. På den måde giver du kroppen de bedst mulige forhold til at danne en fin og naturlig sårskorpe. Hvis du kan, så lad tatoveringen lufttørre efter du har vasket den første gang. Er dette ikke en mulighed skal du bruge et rent håndklæde og forsigtigt "duppe" tatoveringen tør.

2

Smør tatoveringen med et tyndt lag pantothenolsalve. Vær påpasselig med at smøre for meget på, da for meget creme "æder" farven i din tatovering. De kommende 2-3 uger:

- 1: Vask tatoveringen 1-2 gange dagligt med parfumefri, mild sæbe og "dup" den tør med et rent håndklæde.
- 2: Når du har vasket tatoveringen, og den er tør, smører du et tyndt lag pantothenolsalve på.

3

- Smør tatoveringen minimum 2 - maksimum 3 - gange dagligt, de næste 2-3 uger.
- Undgå sol, solarium, salt- og klorvand indtil tatoveringen er helet.
- Pil aldrig sårskorper af tatoveringen.